

**Отчет МБУ ДО «ДЮСШ»  
о работе лагеря с дневным пребыванием детей  
спортивно-оздоровительной направленности в 2016-2017 уч. году**

С 29 мая по 22 июня 2017 г. на базе МБУ ДО «Дом пионеров и школьников» работал лагерь МБУ ДО «ДЮСШ» с дневным пребыванием детей спортивно-оздоровительной направленности, который посещало 25 человек в возрасте 9 - 15 лет.

Кадровый состав:

начальник лагеря – Дёмина Е.М.

тренера-преподаватели - Беляков Г.В., Дёмин А.М.

воспитатель – Сироткин С.В.

Цель: обеспечение отдыха и оздоровления детей в период летних каникул.

Задачи:

- создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей;
- всестороннее физическое развитие;
- утверждение здорового образа жизни и потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание физических, моральных и волевых качеств.

Основные направления работы: спортивно-оздоровительное, профилактика правонарушений, патриотическое, трудовое.

Принципы, используемые при проведении лагерной смены:

- безопасность всех проводимых мероприятий;
- учет особенностей каждой личности;
- возможность проявления способностей во всех областях досуговой и спортивной деятельности всеми участниками лагеря;
- распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- моделирование и создание ситуации успеха для всех участников лагеря;
- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Лагерь работал с 8.30 ч. до 14.30 ч. Работа в лагере проходила в соответствии с планом основных мероприятий и с учётом планов тренировочных занятий тренеров-преподавателей. Распорядок дня был составлен так, чтобы ребята полностью были заняты в течение всего дня.

В начале смены с детьми проведены инструктажи по правилам дорожной безопасности, по правилам безопасности на реке и водоемах, по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий, по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

В первой половине дня проходили учебно – тренировочные занятия по видам спорта футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, где содержанием занятий являлись основные упражнения того или иного вида спорта. Так же проводились теоретические занятия, на которых ребята получили знания в

области физической культуры и спорта. Во второй половине дня - активный отдых, культурно – массовые мероприятия или второе тренировочное занятие.

В режиме дня активно использовалась утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе. Назначение: повышение физического, эмоционального тонуса, сокращение периода вработываемости. Утренняя гимнастика иногда заменялась легкой пробежкой на открытом воздухе. В этом случае эффективнее проявляется ее закаливающее действие.

В конце каждой недели, как и по закрытии смены, подводились итоги о проделанной учебно – тренировочной работе, культурно – массовых мероприятиях, учитывались все замечания, предложения, поощрения.

Проводимые мероприятия по направлениям:

#### 1. Спортивно-оздоровительное:

- так как по своей направленности лагерь являлся спортивно – оздоровительным, то особое внимание уделялось мероприятиям этого направления. Ежедневно проводились тренировочные занятия по футболу в группе тренера-преподавателя Белякова Г.В., тренировочные занятия по лёгкой атлетике в группе тренера-преподавателя Дёмина А.М., а так же тренировочные занятия в группе Дёминой Е.М. по лыжным гонкам;
- подвижные игры на свежем воздухе – ежедневно;
- сдача контрольных спортивных нормативов – в начале и в конце смены;
- турниры, товарищеские встречи, спортивные соревнования.

Проведены турниры по шашкам, настольному теннису, дартсу, настольному хоккею, соревнования по ориентированию, по пионерболу, веселые старты. Между отрядами проведена спартакиада, проведены занятия веревочного курса по программе «Школа безопасности».

Ребята участвовали в районном спортивном празднике между лагерями с дневным пребыванием детей, заняли 1 место на этапе «Дартс» и на этапе «Мини-футбол», 2 место на этапе «Веселые старты», по итогам праздника команда заняла 2 место.

#### 2. Профилактика правонарушений:

- беседа «Вредные привычки и борьба с ними», викторина по ПДД, викторина «Здоровый образ жизни», защита плакатов «Мы - против наркотиков».

#### 3. Патриотическое:

- беседа «Символика нашего государства»;
- соревнования между отрядами по курсу «Школа безопасности»;
- «Горжусь тобой, моя Россия!» - программа ко Дню России.

#### 4. Трудовое воспитание:

- трудовые десанты, работа по благоустройству стадиона.

Все дни лагерной смены прошли интересно и весело. Было создано 4 отряда, которые имели свое название, эмблему, девиз. Отряды: Импульс, Финишеры, Победитель, Чемпионы. Также были выбраны командиры отрядов. Между отрядами проводились соревнования, конкурсы, викторины. Была разработана система стимулирования успешности и личностного роста.

Каждый отряд ежедневно получал бонусы, за активное участие в жизни лагеря, за победы в конкурсах, викторинах и соревнованиях. В конце лагерной смены между отрядами подведены итоги, по результатам которых выявлен самый дружный, активный и спортивный отряд.

Результаты работы:

1. Посещаемость лагеря – 100 %
2. Проведены все запланированные мероприятия.
3. Повышение уровня общей физической подготовки ребят, развитие физических качеств (силы, выносливости, гибкости, быстроты), что хорошо прослеживалось по результатам сдачи контрольных нормативов.
4. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни и в систематических занятиях физической культурой и спортом.

А самое главное, погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы дали ему возможность открыть в себе положительные качества личности, осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей, повысить самооценку, укрепить свое здоровье, получить массу положительных эмоций, найти новых друзей.

Начальник лагеря:

Е.М. Дёмина